



СКОРО 8 МАРТА!



## Весна на пороге!



Председатель Тульской Федерации профсоюзов Сергей Судницын:

**Образ женщины олицетворяет весну, красоту, нежность, очарование, неиссякаемую надежду на добро, любовь, счастье, продолжение жизни. При этом представительницы прекрасного пола уверенно шагнули за рамки своей традиционной роли в семье и обществе. Мы, мужчины, не перестаем удивляться, как в современном мире женщины успевают всё. Вам по плечу любое дело: наука и предпринимательство, социальная сфера и политика, спорт и общественная деятельность.**

**На этом широком поприще прекрасным примером для нас служат женщины профсоюзов – руководители отраслевых и членских профсоюзных организаций, активистки профдвижения, которые посвятили себя служению справедливости и неподкупности. Реализовывая себя в профессии и общественной работе, вы остаетесь надежными хранительницами семейного уюта и домашнего очага, любящими женами, заботливыми матерями. Любую работу вы выполняете со свойственной вам добросовестностью, душевной отдачей и даже азартом. Сегодня не простое время для всей страны. Внешние угрозы и внутренние провокации – все это заставляет нас сплотиться и понять, что одна из главных задач, стоящих перед всеми сторонами социального партнерства, – сберечь важнейший ресурс общества – институт семьи, опорой которого всегда выступала женщина. Вот почему важно с нашей стороны создавать для тульских женщин наиболее комфортные условия для жизни, работы и самореализации. Закономерно, что под этим подразумевается улучшение жизни всего российского общества. Профсоюзы могут многое сделать на этих направлениях.**

**Дорогие женщины, уважаемые коллеги! Все созидательные инициативы, позитивные изменения, добрые и полезные дела в нашей жизни делаются для вас, ради вас и осуществляются при непосредственном вашем участии. Именно вы ставите мужчинам новые цели, заставляете нас двигаться вперед, строить, созидать и побеждать. Вы наполняете нашу жизнь смыслом. Желаем вам отменного здоровья, весеннего настроения, улыбок и радости, душевного тепла и любви, счастья и благополучия. Оставайтесь всегда очаровательными, красивыми и нежными. Пусть вас всегда окружают родные и близкие люди, надежные и заботливые мужчины!**

### СОВЕТ ТФП

## ГОТОВИМСЯ К КОНФЕРЕНЦИИ



**26** февраля председатель Тульской Федерации профсоюзов Сергей Судницын провел заседание Совета ТФП, заключительное в отчетном периоде и предшествующее XXVIII отчетно-выборной Конференции ТФП. В качестве почетного гостя в работе Совета приняла участие секретарь ФНПР Татьяна Водопьянова.

Председатель ТФП выступил перед собравшимися с докладом об итогах работы за 2025 год. Сергей Судницын рассказал о мероприятиях, призванных укреплять имидж профсоюзов. А это семинары, автопробеги, митинги, выездные совещания, конкурсы, возрожденные после ковидных ограничений молодежные форумы... Так-

же докладчик коснулся направлений профсоюзной деятельности, наиболее важные из которых охрана труда, правовая деятельность по защите интересов трудящихся, социальное партнерство, финансовая и хозяйственная деятельность, информационная работа. Особое внимание докладчик уделил соцпартнерству - участию в трехсторонних комиссиях, заключению соглашений с общественными и государственными организациями, заключению коллективных договоров, охват которыми в некоторых отраслевых профсоюзах достигает 100 процентов.

Совет утвердил отчет председателя. Совет также утвердил отчет об исполнении сметы расходов и доходов ТФП.

Третьим вопросом Совет принял к сведению постановление Исполкома ФНПР о кандидатуре для избрания на предстоящей конференции председателя Тульской Федерации профсоюзов и выдвинул двух кандидатов: действующего председателя ТФП Судницына Сергея Львовича и председателя Тульской областной организации профсоюза работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства Лесникова Олега Михайловича.

Заключительным вопросом было обсуждение и утверждение проектов документов XXVIII отчетно-выборной Конференции Тульской Федерации профсоюзов, открытие которой состоится в 11-00 24 марта в Большом зале Дома профсоюзов.

### СРОЧНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ

## ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ

**Д**орогие друзья, информируем вас, что, начиная с этого года, в первый и последний вторник каждого месяца, с 10:00 до 12:00 председатель Тульской Федерации профсоюзов Сергей Судницын будет осуществлять личный прием членов профсоюзов по адресу: г. Тула, пр. Ленина, д. 46, приемная ТФП, как в очном формате, так и по телефону. Записаться на прием вы можете по телефону: 8(4872)36-49-05, а также оставить номер своего телефона, чтобы в рамках приема мы могли связаться с вами и узнать вашу проблему с возможностью ее дальнейшего разрешения.

Профсоюзы – крупнейшая общественная организация как в нашем регионе, так и в Российской Федерации в целом. Вопросов, которые могут возникать у членов профсоюзов, множество. И это не только система оплаты труда, но и разногласия с работодателем по вопросам трудового законодательства, а также многие житейские проблемы: устройство детей в школу, организация транспорта на работу, вопросы ЖКХ и так далее. Человек на рабочем месте должен заниматься именно работой, не думая о тех трудностях, которые его ждут за проходной. И наша задача – окружить вниманием и заботой членов профсоюзов, потому что профсоюз – это большая семья, членов которой надо всецело поддерживать.

# КАК УВЕЛИЧИТЬ РОЖДАЕМОСТЬ В РЕГИОНЕ?

Большая демографическая неделя в Тульской области проходила с 9 по 15 февраля. Форум включал в себя множество мероприятий, на которых обсуждались самые разные аспекты увеличения рождаемости и помощи тем семьям, в которых дети сумели появиться. Председатель Тульской Федерации профсоюзов Сергей Судницын принял участие в проектно-аналитической сессии «Поддержка семьи, рождаемости и многодетности, совершенствование семейно-демографической политики».

В корпоративном университете правительства Тульской области собрались также представители органов исполнительной власти региона, муниципальных образований, научных сообществ и общественных организаций, специалисты социальной сферы, здравоохранения, руководители предприятий, студенты.

С приветственным словом к гостям обратился заместитель председателя правительства Дмитрий Марков: «Тема семьи сегодня пронизывает все направления работы правительства Тульской области – от здравоохранения и социальной защиты до спорта и туризма. При поддержке губернатора Дмитрия Миляева мы постоянно дополняем меры поддержки молодых и многодетных родителей, повышаем доступность медицинской помощи, культурных и спортивных объектов для семей с детьми. Цель демографической недели – вместе экспертами АСИ найти новые эффективные решения демографической проблемы».

Темами для обсуждения стали: оптимальный возраст для рождения первого ребенка с точки зрения здоровья; трудности, с которыми сталкиваются большие семьи при поиске подходящего жилья; деструктивное влияние контента в социальных сетях на молодое поколение.

Важно отметить, что в рамках Большой демографической недели представители правительства и медицинского сообщества поговорили с экспертами о вопросах рождаемости и поддержке тех семей, где дети сумели появиться на свет.

В частности, министр труда и социальной защиты Татьяна Абросимова, отмечала:

– Нам важно сделать путь от беременности к материнству максимально комфортным и безопасным. Благодаря слаженной работе команды медиков, соцработников, психологов и юристов и поддержке региона мы создаем систему, где женщина чувствует себя защищенной на всех этапах. В регионе создаются условия, чтобы будущие мамы чувствовали уверенность в себе, а также поддержку со стороны властей региона. Здоровье женщин и детей, защита материнства и детства – одни из приоритетных задач на протяжении «Семья».

В Тульской области действует большой комплекс мер социальной поддержки семей, рас-



тет качество медицинской помощи беременным и детям. Федеральные эксперты оценили, насколько быстро и комфортно в Тульской области решают бытовые и правовые вопросы, без которых не обойтись в первые дни после рождения ребенка. Например, в перинатальном центре работают сотрудники загса, которые помогают оформить свидетельство о рождении ребенка, тем самым избавляя маму от этих хлопот в дальнейшем. Также быстро и легко в Тульской области нуждающиеся семьи могут получить бесплатно на прокат вещи первой необходимости для ребенка до полутора лет. Причем ассортимент предметов очень внушительный – 16 позиций, среди которых коляски, кроватки, стулья для кормления, автолюльки, видеонаблюдение и многое другое. Эти вещи доступны для многодетных семей с детьми до полутора лет, одиноких родителей, студенческих семей, где один или оба родителя обучаются очно, семей с детьми-инвалидами до полутора лет, малоимущим и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Заявку на получение одной или нескольких вещей в пункте проката можно оформить по телефону 129.

Один из круглых столов Большой демографической недели прошел в Тульском областном перинатальном центре. Было отмечено, что за последние пять лет ни одну пациентку, которая нуждается в акушерской помощи, не отправили в федеральный центр. В регионе созданы критерии оказания высокотехнологичной медицинской помощи не только здоровым женщинам, но и тем, у кого есть серьезные осложнения. Большое значение для нас имеет тесное взаимодействие с социальной службой. Каждую женщину сопровождают от начала беременности, оказывая ей всестороннюю помощь. Будущая мама может получить весь спектр помощи: женская консультация, стационар, психолог, социальный помощник, юридическая помощь, наблюдение новорожденных. Такое удобство придает спокойствие будущей маме, что минимизирует стресс и способствует благоприятному течению беременности и родов.



Милана Басаргина, доктор медицинских наук, профессор кафедры педиатрии и общественного здоровья, руководитель отделения патологии новорожденных и детей раннего детского возраста с соматической реабилитацией ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России отметила:

– Важно, чтобы женщина, у которой родился ребенок с отклонениями, не боялась снова родить. Это возможно, если маму особенного малыша не бросят, если она будет знать, какую медицинскую и социальную помощь она может получить. Сопровождение семей – одна из самых действенных практик, я вижу это на собственном опыте, общаясь с пациентами в отделении.

Татьяна Абросимова рассказала, что в Туле есть центр «Мои возможности», в котором оказывают медицинскую помощь детям с особенностями здоровья. Уникальность медучреждения в том, что помощь в нем разделена на блоки – по возрасту, начиная с рождения до наступления взрослого возраста.

Большую работу в Туле ведут с женщинами, которые по каким-то причинам задумались о том, чтобы прервать беременность. Как правило, такое происходит, если мама оказалась в трудной жизненной ситуации.

С такими пациентками работают, в частности, в Кабинетах социального работника, открывшихся в женских консультациях Тулы. Там рассказывают о возможностях, которые есть на территории региона, мерах поддержки, оказывают психологическую и юридическую помощь. Статистика говорит сама за себя: каждая пятая мама, задумавшаяся об аборте, принимает решение сохранить ребенка.

Финансовые меры поддержки обсудили в правительстве региона на заседании Совета

при губернаторе по семейной и демографической политике под председательством первого заместителя губернатора Натальи Архиповой.

Татьяна Абросимова сообщила, что в 2025 году в Тульской области почти 67 тысяч семей воспользовались мерами поддержки. Более 220 молодых семей улучшили жилищные условия по программе «Молодая семья». В этом году первые 17 жителей региона подтвердили право на получение миллиона рублей – это новая мера поддержки при рождении второго ребенка до 25 лет или третьего, а также при рождении двух детей одновременно, третьего и четвертого – до 28 лет.

По итогам рабочих встреч и дискуссий в рамках Большой демографической недели в Тульской области был подготовлен план мероприятий по вопросам поддержки семьи, рождаемости и многодетности, состоящий более чем из 200 конкретных мероприятий, составленных с учетом специфики региона. План включает пять блоков:

- семейные ценности;
  - здоровье семьи, охрана материнства и детства;
  - социальное благополучие и развитие среды для жизни семей с детьми;
  - организационные решения по совершенствованию семейной и демографической политики на региональном и муниципальном уровнях, социальных учреждений;
  - инициативы для возможного продвижения на федеральном и межрегиональном уровнях.
- Реализация плана позволит усовершенствовать работу регионального правительства по решению задач народосохранения, поддержки семьи и многодетности, развития семейной инфраструктуры, защиты и укрепления традиционных духовно-нравственных ценностей.

## СЕМИНАР НА ТЕМУ

# ЗАЩИТИТЬ ЧЕСТЬ И ДОСТОИНСТВО УЧИТЕЛЯ!

17 февраля Тульская областная организация Общероссийского Профсоюза образования провела семинар для молодых педагогов, на котором были рассмотрены вопросы защиты профессиональной чести и достоинства педагогических работников. Открыла мероприятие председатель Тульской областной организации Профсоюза Ольга Ларичева. Она подчеркнула важность совместной работы Профсоюза, министерства образования Тульской области в этом направлении для всего образовательного сообщества.

Ольга Владимировна сообщила, что в регионе создана комиссия по защите профессиональной чести и достоинства педагогических работников. Ее цель – разрешение конфликтных ситуаций между педагогами и другими участниками образовательных отношений. В комиссии на паритетных началах вошли представители министерства образования Тульской области, Тульской областной организации Общероссийского Профсоюза образования, министерства труда и социальной защиты Тульской области, представи-



тели образовательных организаций и Общественного совета при министерстве образования Тульской области.

Работа комиссии должна привести к снижению уровня профессионального выгорания и текучести педаго-

гических кадров, формированию культуры уважительного диалога между школой и семьей, повышению правовой грамотности всех участников образовательных отношений. Также планируется укрепление корпоративной солидарности и чувства защи-

щенности в педагогическом сообществе региона.

Главный правовой инспектор труда Анна Архипова рассказала о механизмах защиты профессиональной чести и достоинства педагогических работников, нормативно-правовых

актах, регламентирующих вопросы защиты чести и достоинства педагогических работников, нормах профессиональной этики.

Чтобы эффективно справляться с конфликтами с коллегами, руководством или учениками, специалисты отдела регионального центра психологической поддержки государственного учреждения Тульской области «Тульский областной центр молодежи» Анна Соловьёва, Анастасия Емельянова, Юлия Павлюк и Елизавета Курушина, провели тренинг «Конфликт на десерт или Как не съест друг друга».

Организаторы тренинга подчеркнули важность умения сохранять спокойствие и рассудительность в сложных ситуациях, а также находить компромиссы и решения, которые удовлетворят все стороны.

По мнению участников, такие мероприятия очень важны для профессионального развития молодых педагогов и укреплению профессионального сообщества в Тульской области.

**Заместитель председателя Тульской областной организации Профсоюза Лариса Золина**

# ГЛАВНАЯ ТЕМА - СВО

**12** февраля в Малом зале ТФП прошла VII отчетно-выборная конференция Тульской территориальной организации Общероссийского профсоюза военнослужащих.

Первым вопросом в повестке дня стал отчет о работе комитета профорганизации, с которым выступил председатель организации Александр Чугункин. Прежде всего он отметил, что численность организации за отчетный период выросла более чем на 10 процентов – в основном за счет участников СВО. Двадцать из них и сейчас находятся в зоне боевых действий.

Тема Специальной военной операции стала главной в докладе, что и понятно, поскольку большая часть отчетного периода выпала на время проведения боевых действий.

Как отметил докладчик, члены профсоюза военнослужащих с первых дней включились в организацию гуманитарной помощи в зону СВО. При этом профсоюз, минуя посредников, работает напрямую с военнослужащими, которые находятся на линии соприкосновения, а это значит, что помощь оказывается адресно, и поставляется на фронт только то, что требуется бойцам. Допустим в профсоюз поступает заявка от военных на приобретение генераторов. Тульский профсоюз участвует в закупках нужного оборудования не только свои-



ми средствами, но и привлекает спонсоров из сторонних организаций. И вскоре на передовую уходит партия генераторов. Таким образом, в зону боевых действий поставлялись медикаменты, рации, бронжилеты, дроны и прочие необходимые вещи – всего за четыре года на сумму около двух миллионов рублей.

Второе направление в работе, значение которого трудно переоценить, – юридическая поддержка участников СВО, членов их семей, а также ветеранов боевых действий других вооруженных конфликтов. Например,

у бывших вагнеровцев бывают трудности с получением статуса ветеранов боевых действий. Отсюда проблемы с предусмотренными законом выплатами. Бывает, что семьи погибших военнослужащих по полтора года не могут получить полагающиеся выплаты. И здесь вновь подключаются профсоюзные юристы, которые оказывают помощь бесплатно – вплоть до поддержки в судах. Таким образом, за четыре года была оказана помощь более чем пятистам военнослужащим и членам их семей. Важно отметить, что не так давно Ми-

нобороны решило создать банк ДНК всех военнослужащих, что, конечно, существенно облегчит идентификацию погибших. Инициатором создания такого банка выступил именно Общероссийский профсоюз военнослужащих.

Третье направление в работе профсоюза, о котором рассказывал докладчик, – помощь в реабилитации ветеранов боевых действий, что касается не только участников СВО, но и других вооруженных конфликтов, а также ветеранов Вооруженных сил, нуждающихся в такой

помощи по состоянию здоровья. Для этого Общероссийский профсоюз военнослужащих заключил договор с Центром восстановительной терапии для воинов-интернационалистов им. М.А.Лиходея, который организует бесплатный оздоровительный двенадцатидневный комплекс ветеранам по направлению профсоюза.

После прений по докладу конференция единогласно признала работу обкома за отчетный период удовлетворительной.

На конференции были приняты решения также по другим важным вопросам. В частности, Александр Чугункин был единогласно вновь избран на должность председателя территориальной организации. Был также избран областной комитет организации, контрольно-ревизионная комиссия, кадровый резерв. Делегатами на предстоящий очередной IX съезд Общероссийского профсоюза военнослужащих были избраны председатель территориальной организации Александр Чугункин и член обкома Вячеслав Мельников. Александр Чугункин будет также представлять организацию на XVIII конференции ТФП.

В ходе конференции почетными грамотами территориальной организации были награждены наиболее активные члены профсоюза.

**ЗИМА, ПРОЩАЙ!**

## СНЕЖНОЕ ЧУДО В КРЕМЛЕ

**14** февраля у стен Тульского кремля, развернулась необычная зимняя картина: команды с азартом возводили снежные хижины, осваивая древнее искусство строительства иглу в рамках фестиваля «Золотая иглу» (для взрослых) и «Серебряная иглу» (для школьников). Мероприятие стало для Тулы уже традиционным.

Организатором выступило Тульское областное отделение Русского географического общества при поддержке государственного учреждения культуры «Тульское музейное объединение» и Федерации спортивного туризма Тульской области. На этот раз в Кремле собрались 29 команд из разных предприятий и организаций Тулы. Среди них, как всегда, присутствовала команда «УЧПОЛЮС» из представителей тульских образовательных учреждений: учителей, воспитателей и даже одного директора центра образования! Это Андрей Алексеев, Юлия Белова, Ольга Овчинникова, Арман Изтлеуов, Илья Осколков, Константин Хайрулин. Все они члены профсоюза, которых собрала и вдохновила на творческий порыв Тульская городская организация профсоюза работников образования. Председатель горкома Профсоюза Надежда Иванская и сама

всегда активный участник этого действия.

Перед «строителями» стояла непростая задача: за два-три часа возвести устойчивую снежную конструкцию с правильно сведённым куполом. Главный судья соревнований, как и в предыдущие годы, особое внимание уделял прочности, точности размера жилища и правильности завершения купола – именно в этом заключается суть арктического мастерства, превращающего простой снег в надёжное убежище.

Команда продемонстрировала не только сплочённость и



трудолюбие, но и стремление к новым знаниям: строительство иглу требует понимания физических свойств снега, принципов арочной конструкции и точного расчёта угла наклона стенок. Из почти тридцати команд-участников «УЧПОЛЮС» занял IV место!

Особую радость зрителям доставила работа юных участников – школьных команд, для которых фестиваль стал живым уроком этнографии и прикладной физики одновременно. Дети с воодушевлением лепили снежные кирпичи, укладывали их спиралью, постепенно формируя купол – тот самый принцип, который веками использовали народы Крайнего Севера для выживания в суровых условиях. Команды

детей членов Профсоюза образовательных организаций города Тулы «УЧПОЛЮСята» выступили под руководством учителей физкультуры Никиты Сушкова и Екатерины Морозовой. А команда учащихся ЦО № 46 «Тульский калач» пришла с классным руководителем и учителем географии Ольгой Алаевой.

Фестиваль у стен Тульского кремля вновь подтвердил: зима в Туле – это не только время для традиционных гуляний, но и возможность прикоснуться к уникальным культурным практикам народов Севера, объединяя историческое наследие древней крепости с живыми традициями полярных широт.

И в этом белом куполе живет самая светлая профсоюзная традиция: в умении работать вместе, помогать друг другу и превращать холод в уют. Иглу растает к весне, но память о том дне, когда дружба приняла форму купола, останется в сердцах надолго. Как первый урок: настоящий дом строится не на фундаменте, а на доверии.

**Председатель комиссии по информационной работе Тульской городской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ Светлана Шалимова**

# ВСЕНАРОДНЫЙ ПРАЗДНИК



**В** этом году массовый забег «Лыжня России» прошел под лозунгом Года единства народов нашей страны. «Лыжня России» – часть государственной программы и самая массовая спортивная традиция, ставящая перед собой цель вовлечь в регулярные занятия спортом 70% населения. Это не просто массовое мероприятие, а настоящий всенародный зимний праздник.

Профсоюз может стать одним из самых активных его организаторов. Кто как не общественная организация знает своих

работников в лицо, знает их увлечения и способности и может собрать любящих спорт членов профсоюза вместе с детьми, зарядить их задором и весельем!

14 февраля Профсоюз работников жизнеобеспечения присоединился к «Лыжне России» и провел лыжные старты в Пролетарском парке Тулы, собрав 23 работника предприятий отрасли. Те, кто не имел собственного снаряжения, получили его здесь, на Лыжной базе, благодаря опять же Профсоюзу. Самому старшему спортсмену-любителю, состоящему в обкомовской первичке, испол-

нилось 84 года. Некоторые семьи пришли с детьми, из которых самому младшему 1 год 7 месяцев.

Образцовая лыжня, чудесная погода, красивый парк создали настоящее настроение праздника. Были дети, впервые вставшие на лыжи, и от этого получившие еще большее удовольствие от прогулки.

Профсоюз не остался в стороне и после забега, пригласив уставших лыжников в кафе, где их ждал накрытый стол с горячим обедом.

Праздник спорта удался на славу!

# ТОЧНО В ЯБЛОЧКО!



**Д**артс – великолепная игра, которая подходит для всех возрастов и любого пола. Он развивает координацию движений, глазомер, точность броска и концентрацию внимания. Это отличный способ провести свободное время.

В преддверии празднования Дня Защитника Отечества ярким событием стал турнир по дартсу, организованный первичной профсоюзной организацией «Ефремовские электрические сети». Соревнования прошли увлекательно, с интересом, в теплой атмосфере спортивного азарта и дружеского соперничества, каждый игрок стремился к победе. Участники продемонстрировали навыки владения дротиками, показав отличные результаты. В упорной и честной борьбе сильнейшими стали:

- 1 место - Алексей Чураков, начальник Ефремовского участка службы диагностики,
- 2 место – Сергей Говоров, начальник Ефремовского участка службы релейной защиты,
- 3 место – Татьяна Заботкина, техник Ефремовского участка службы подстанций.

Победители турнира заслуженно получили медали, грамоты и денежные призы – настоящий стимул для новых побед! А так как турнир совпал с Масленицей, участников ждали румяные блины с ароматным чаем.

Мероприятие подарило всем заряд бодрости и хорошего настроения, став отличным предпраздничным подарком.

Поздравляем победителей и призеров! Будьте здоровы – играйте в дартс!

Председатель профкома «Ефремовские электрические сети»  
Н. Рыкова



**Здравницы Тульской Федерации профсоюзов ждут вас на отдых и оздоровление**

**Членам профсоюза и членам их семей скидки на путевки от 20 %**

ООО Санаторий (курорт) «Егнышевка»  
Путевки приобретаются по адресу: 301346, Тульская обл., Алексинский р-н., д. Егнышевка.  
Тел.: (48753) 75639, 384805, 8(961) 1460109.  
E-mail: ya.egnyshevka@yandex.ru  
Http://www.egnyshevka.ru.

ООО «Санаторий (курорт) «Краинка»  
301411, Тульская обл., Суворовский р-н., д. Краинка.  
Тел. для заказа путевок: 8(48763) 5-55-33;  
(4872) 761-316, 761-319.  
E-mail: krainka@inbox.ru;  
Http://www.kurort-krainka.ru

Узнать подробности о каждой из здравниц, о специфике отдыха и направлении оздоровления вы также можете в областном центре, по адресу: г. Тула, пр-т. Ленина, д. 46, оф. 318, ООО «Профкурорт Тула». Тел.: (4872) 70-56-52, 70-55-16. E-mail: tpkurort@bk.ru

**В СЛУЧАЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ**